

ĐH Y DƯỢC HÀI PHÒNG
TTTT - TV
GT
C23
2024

ĐẠI HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BỘ MÔN LÃO KHOA

GIÁO TRÌNH GIẢNG DẠY ĐẠI HỌC VÀ SAU ĐẠI HỌC

Hội chứng Lão hóa

Chủ biên: PGS.TS.BS. NGUYỄN VĂN TÂN
PGS.TS.BS. NGUYỄN VĂN TRÍ
GS.TS.BS. VÕ THÀNH NHÂN

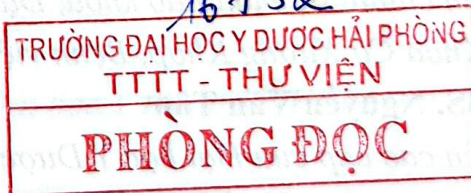


NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

ĐẠI HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BỘ MÔN LÃO KHOA

GIÁO TRÌNH GIẢNG DẠY ĐẠI HỌC VÀ SAU ĐẠI HỌC
HỘI CHỨNG LÃO HÓA

Chủ biên: **PGS.TS.BS. NGUYỄN VĂN TÂN**
PGS.TS.BS. NGUYỄN VĂN TRÍ
GS.TS.BS. VÕ THÀNH NHÂN



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

2024

CHỦ BIÊN

PGS.TS.BS. Nguyễn Văn Tân

Giảng viên cao cấp của Đại học Y Dược TP.HCM

Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Trưởng Khoa Tim mạch cấp cứu và Can thiệp, Bệnh viện Thống Nhất TP.HCM

PGS.TS.BS. Nguyễn Văn Trí

Giảng viên cao cấp của Đại học Y Dược TP.HCM

Nguyên Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Chủ tịch Liên Chi hội Lão khoa TP.HCM

GS.TS.BS. Võ Thành Nhân

Giảng viên cao cấp của Đại học Y Dược TP.HCM

Nguyên Phó Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Chủ tịch Liên Chi hội Tim mạch can thiệp TP.HCM

BAN BIÊN SOẠN

GS.TS.BS. Võ Thành Nhân

Giảng viên cao cấp của Đại học Y Dược TP.HCM

Nguyên Phó Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Chủ tịch Liên Chi hội Tim mạch can thiệp TP.HCM

PGS.TS.BS. Cao Thanh Ngọc

Giảng viên chính, Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Trưởng Khoa Cơ Xương Khớp, Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM

PGS.TS.BS. Nguyễn Văn Tân

Giảng viên cao cấp của Đại học Y Dược TP.HCM

Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Trưởng Khoa Tim mạch cấp cứu và Can thiệp, Bệnh viện Thống Nhất TP.HCM

PGS.TS.BS. Lê Đình Thanh

Giám đốc Bệnh viện Thống Nhất

Trưởng Bộ môn Lão khoa, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

Phó Trưởng Bộ môn Nội, Khoa Y, Đại học Quốc Gia TP.HCM

PGS.TS.BS. Nguyễn Văn Trí

Giảng viên cao cấp của Đại học Y Dược TP.HCM

Nguyên Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

Chủ tịch Liên Chi hội Lão khoa TP.HCM

TS.BS. Nguyễn Thanh Huân

*Giảng viên chính, Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM
Phó Trưởng Khoa Nội Tim mạch, Bệnh viện Thống Nhất*

TS.BS. Cao Đình Hưng

*Trưởng ban hợp tác quốc tế, Khoa Y, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
Giảng viên Bộ môn Nội tổng quát, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch*

TS.BS. Thân Hà Ngọc Thê

*Giảng viên chính của Đại học Y Dược TP.HCM
Nguyên Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM*

BSCCKII. Nguyễn Ngọc Hoàn Mỹ Tiên

Giảng viên Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

BSCCKII. Bằng Ái Viên

Giảng viên Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

ThS.BS. Phạm Hòa Bình

*Giảng viên chính, Phó Trưởng Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM
Phó Trưởng Khoa Nội tiết, Bệnh viện Thống Nhất*

ThS.BS. Trịnh Thị Bích Hà

*Giảng viên Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM
Phụ trách Khoa Lão – Chăm sóc giảm nhẹ Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM*

ThS.BS. Trần Minh Huy

Cựu bác sĩ nội trú Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

ThS.BS. Nguyễn Quang Huy

Cựu bác sĩ nội trú Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

ThS.BS. Nguyễn Trần Tố Trân

Giảng viên Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

ThS.BS. Phạm Ngọc Thùy Trang

Giảng viên Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

ThS.BS. Nguyễn Châu Tuấn

Bác sĩ điều trị Khoa Cơ Xương Khớp, Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM

ThS.BS. Nguyễn Thanh Vy

Giảng viên Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược TP.HCM

BAN THƯ KÝ

TS.BS. Nguyễn Thanh Huân

BSNT. Lê Hữu Phần

HỘI ĐỒNG THẨM ĐỊNH GIÁO TRÌNH

PGS.TS.BS. Đỗ Văn Dũng, Đại học Y Dược TP.HCM	Chủ tịch
PGS.TS.BS. Nguyễn Như Vinh, Đại học Y Dược TP.HCM	Ủy viên TK
PGS.TS.BS. Nguyễn Thị Bích Đào, Bệnh viện Tim Tâm Đức	Phản biện 1
PGS.TS.BS. Lê Thị Kim Nhung, Trường ĐH Nguyễn Tất Thành	Phản biện 2
TS.BS. Hoàng Văn Quang, Bệnh viện Thống Nhất	Ủy viên

Quyết định lựa chọn và sử dụng giáo trình “HỘI CHỨNG LÃO HÓA” tại Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh số: 457/QĐ-ĐHYD ngày 19 tháng 02 năm 2024 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.

LỜI GIỚI THIỆU

Giáo dục y khoa là một trong những chuyên ngành sư phạm rất đặc thù, cung cấp những kiến thức về lĩnh vực y học, về chăm sóc sức khỏe con người, đồng thời ngành học này còn mang tính mũi nhọn, có giá trị thể hiện sự phát triển của một quốc gia. Với sứ mệnh quan trọng này, Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh không ngừng hội nhập, đổi mới và chuẩn hóa các chương trình đào tạo từ bậc đại học đến sau đại học.

Già hóa dân số đã và đang tác động đến dân số Việt Nam. Song song với sự phát triển mạnh mẽ của các lĩnh vực chăm sóc sức khỏe con người, tuổi thọ của dân số Việt Nam ngày càng gia tăng. Ngành Lão khoa ra đời trong bối cảnh đón đầu xu hướng phát triển chung của đất nước. Đây là một ngành chuyên sâu của nội khoa tổng hợp, cung cấp những kiến thức về chăm sóc, điều trị các vấn đề sức khỏe đặc trưng cho người cao tuổi. Cuốn sách *Hội chứng lão hóa* được biên soạn nhằm phục vụ đào tạo các đối tượng học viên đại học và sau đại học của chuyên ngành Lão khoa dựa theo chuẩn năng lực và chuẩn đầu ra. Cuốn sách này là tâm huyết của một đội ngũ các giảng viên giàu kinh nghiệm đã được đào tạo về phương pháp dạy học tích cực theo quy định của Bộ Y tế.

Trước khi đến tay quý độc giả, sách đã được thẩm định bởi Hội đồng các chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực Nội khoa, Lão khoa và Sư phạm Y học.

Chúng tôi trân trọng giới thiệu đến quý độc giả sách *Hội chứng lão hóa*, hy vọng sách sẽ mang lại nhiều kiến thức hữu ích trong công tác học tập và thực hành chuyên ngành Lão khoa.

Chủ tịch Hội đồng Trường

Đại học Y Dược Thành Phố Hồ Chí Minh



GS.TS.BS. Trần Diệp Tuấn

MỤC LỤC

Lời giới thiệu.....	v
Lời tựa.....	vii
Danh mục từ viết tắt và đối chiếu Anh – Việt	ix
1. Ngất ở người cao tuổi.....	1
<i>Nguyễn Văn Tân, Trần Minh Huy, Lê Đình Thanh</i>	
2. Chóng mặt ở người cao tuổi.....	65
<i>Nguyễn Thanh Huân</i>	
3. Đa bệnh và đa thuốc ở người cao tuổi.....	85
<i>Cao Đình Hưng, Phạm Hòa Bình</i>	
4. Đau ở người cao tuổi.....	106
<i>Nguyễn Châu Tuấn, Cao Thanh Ngọc</i>	
5. Trầm cảm ở người cao tuổi.....	126
<i>Bàng Ái Viên, Nguyễn Văn Tân</i>	
6. Suy giảm chức năng ở người cao tuổi.....	158
<i>Phạm Ngọc Thùy Trang, Nguyễn Văn Tân</i>	
7. Sảng ở người cao tuổi.....	179
<i>Nguyễn Trần Tố Trân, Nguyễn Văn Tân</i>	
8. Tiểu không tự chủ ở người cao tuổi.....	200
<i>Nguyễn Thanh Vy, Nguyễn Văn Trí</i>	
9. Tổn thương tì đê ở người cao tuổi	227
<i>Nguyễn Trần Tố Trân, Cao Thanh Ngọc</i>	
10. Rối loạn giấc ngủ ở người cao tuổi.....	250
<i>Nguyễn Ngọc Hoàn Mỹ Tiên, Thân Hà Ngọc Thế</i>	

11. Té ngã ở người cao tuổi	278
	<i>Nguyễn Quang Huy, Nguyễn Thanh Huân</i>
12. Ngược đãi người cao tuổi.....	296
	<i>Trịnh Thị Bích Hà, Võ Thành Nhân</i>
Đáp án câu hỏi tự lượng giá	332
Index.....	333

THƯ VIỆN TRƯỜNG ĐH Y DƯỢC HẢI PHÒNG